



CLASS SCHEDULE (2017)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.00		Tai Chi Chuan Rheinufer Mülheim*		Tai Chi Chuan Rheinufer Mülheim*			
9.00							
10.00							Bogenschießen Outdoor
11.00							3D-Parcour und Zielscheiben
12.00							+ Javanisches Jemparingan
13.00							Müllenbach Ab 10.00 Uhr
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00	Thaiboxen – MACO Osterather Str. 7		Thaiboxen – MACO Osterather Str. 7		Thaiboxen – MACO Osterather Str. 7		
20.00	19.00 – 20.30 Uhr SV Uni Köln		19.00 – 21.30 Uhr Anfänger und Fort- geschrittene	Muay Thai Uni Köln Bachemerstr. 69	19.00 – 20.30 Uhr		
21.00	Redwitzstr. 80 20.30 – 22.00 Uhr			20.30 – 22.00 Uhr			
22.00							


TopkungFu und Pencak Silat nach Absprache.

CLASS SCHEDULE (2017)

 Leitung: Patrick Keilbart. Mehr Infos unter: <http://unisport.koeln/kampfsport>

 Leitung: Ralf Klöfkorn. Mehr Infos unter: <http://unisport.koeln/kampfsport>

 Leitung: Andreas Sopper. Mehr Infos unter: <https://martialartscologne.wordpress.com/>

 Leitung: Bernd van Ooy. Mehr Infos unter: <https://bogensport-am-nuerburgring.de/>

* Tai Chi Unterricht findet bei gutem Wetter direkt am Rheinufer in Mülheim statt, zwischen St. Clemens und Kohlplatz:

